

Flaming Grill Main Menu Nutritional Information - Autumn/Winter 2017

Key & Interpreting Data

The figures given below give the nutrition values for each complete dish as listed on the menu.

The RI columns indicates the % of recommended Reference Intakes (RI) for an average adult (8400 KJ/ 2000 kcal per day) for each nutrient.

Figures are typical for that dish and may vary slightly as a result of manufacturing tolerances and cooking assembly.

Where there are options available, these will appear underneath the corresponding dish, please add the nutrition for the choice to the total dish

All nutritional values shown are for the complete dish as listed on the menu, figures are typical for each dish and may vary slightly, as a result of manufacturing tolerances and cooking assembly.

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Starters	Garlic Bread v	897	N.A	214	N.A	10.2	N.A	4.7	N.A	25.4	N.A	1.8	N.A	4.5	N.A	0.55	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Starters	Veg Dip Sticks v	46	N.A	11	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	2.0	N.A	1.8	N.A	0.8	N.A	0.02	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Starters	Soured Cream	343	N.A	82	N.A	8.0	N.A	5.2	N.A	1.6	N.A	1.6	N.A	1.2	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Starters	Texan BBQ Sauce	301	N.A	72	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	17.6	N.A	14.4	N.A	0.8	N.A	0.36	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Starters	Mini Onion Ring Stack v	1426	N.A	342	N.A	23.6	N.A	2.1	N.A	24.7	N.A	8.6	N.A	4.8	N.A	0.99	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Starters	Reduced Fat Mayonnaise	465	N.A	111	N.A	10.0	N.A	0.8	N.A	4.8	N.A	3.2	N.A	0.0	N.A	0.72	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Starters	Texan BBQ Sauce	301	N.A	72	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	17.6	N.A	14.4	N.A	0.8	N.A	0.36	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Squidgy Pizza v	1955	N.A	467	N.A	19.2	N.A	7.7	N.A	52.8	N.A	2.6	N.A	19.2	N.A	1.32	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Jacket & Spread	1156	N.A	272	N.A	0.6	N.A	0.3	N.A	63.3	N.A	3.9	N.A	5.9	N.A	0.03	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Salad	215	N.A	51	N.A	4.3	N.A	3.7	N.A	3.0	N.A	1.8	N.A	0.7	N.A	0.06	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Munch Crunch Vegetable Portion	46	N.A	11	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	2.0	N.A	1.8	N.A	0.8	N.A	0.02	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Sweetcorn Cob	644	N.A	153	N.A	11.2	N.A	1.5	N.A	10.1	N.A	2.7	N.A	7.6	N.A	0.05	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Chips	1145	N.A	273	N.A	14.0	N.A	1.0	N.A	36.0	N.A	1.0	N.A	2.0	N.A	0.10	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Mashed Potato	596	N.A	142	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	24.0	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	0.80	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Yellow Rice	1039	N.A	248	N.A	1.8	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Criss Cut Potatoes	862	N.A	206	N.A	11.0	N.A	1.0	N.A	23.0	N.A	1.0	N.A	3.0	N.A	0.40	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Ciabatta Garlic Slice	447	N.A	107	N.A	5.1	N.A	2.4	N.A	12.6	N.A	0.9	N.A	2.2	N.A	0.28	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Tasty Tortilla	2863	N.A	683	N.A	27.7	N.A	8.1	N.A	92.3	N.A	19.3	N.A	18.0	N.A	1.67	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Louisiana Chicken Strips	1163	N.A	278	N.A	14.7	N.A	2.4	N.A	18.3	N.A	0.0	N.A	13.5	N.A	1.39	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Roast Chicken Fillets	427	N.A	102	N.A	1.9	N.A	0.5	N.A	1.3	N.A	0.4	N.A	20.0	N.A	0.39	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Crispy Chicken Strips †	1453	N.A	347	N.A	18.4	N.A	3.0	N.A	22.9	N.A	0.0	N.A	16.9	N.A	1.74	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Jacket & Spread	1156	N.A	272	N.A	0.6	N.A	0.3	N.A	63.3	N.A	3.9	N.A	5.9	N.A	0.03	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Salad	215	N.A	51	N.A	4.3	N.A	3.7	N.A	3.0	N.A	1.8	N.A	0.7	N.A	0.06	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Munch Crunch Vegetable Portion	46	N.A	11	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	2.0	N.A	1.8	N.A	0.8	N.A	0.02	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Sweetcorn Cob	644	N.A	153	N.A	11.2	N.A	1.5	N.A	10.1	N.A	2.7	N.A	7.6	N.A	0.05	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Chips	1145	N.A	273	N.A	14.0	N.A	1.0	N.A	36.0	N.A	1.0	N.A	2.0	N.A	0.10	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Mashed Potato	596	N.A	142	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	24.0	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	0.80	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Yellow Rice	1039	N.A	248	N.A	1.8	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Criss Cut Potatoes	862	N.A	206	N.A	11.0	N.A	1.0	N.A	23.0	N.A	1.0	N.A	3.0	N.A	0.40	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Ciabatta Garlic Slice	447	N.A	107	N.A	5.1	N.A	2.4	N.A	12.6	N.A	0.9	N.A	2.2	N.A	0.28	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Double Beef Burger	2142	N.A	512	N.A	36.2	N.A	16.9	N.A	24.8	N.A	3.0	N.A	20.8	N.A	1.20	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Jacket & Spread	1156	N.A	272	N.A	0.6	N.A	0.3	N.A	63.3	N.A	3.9	N.A	5.9	N.A	0.03	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Salad	215	N.A	51	N.A	4.3	N.A	3.7	N.A	3.0	N.A	1.8	N.A	0.7	N.A	0.06	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Munch Crunch Vegetable Portion	46	N.A	11	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	2.0	N.A	1.8	N.A	0.8	N.A	0.02	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Sweetcorn Cob	644	N.A	153	N.A	11.2	N.A	1.5	N.A	10.1	N.A	2.7	N.A	7.6	N.A	0.05	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Chips	1145	N.A	273	N.A	14.0	N.A	1.0	N.A	36.0	N.A	1.0	N.A	2.0	N.A	0.10	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Mashed Potato	596	N.A	142	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	24.0	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	0.80	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Yellow Rice	1039	N.A	248	N.A	1.8	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Criss Cut Potatoes	862	N.A	206	N.A	11.0	N.A	1.0	N.A	23.0	N.A	1.0	N.A	3.0	N.A	0.40	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Ciabatta Garlic Slice	447	N.A	107	N.A	5.1	N.A	2.4	N.A	12.6	N.A	0.9	N.A	2.2	N.A	0.28	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Crispy Fish Fingers †	1147	N.A	274	N.A	14.4	N.A	1.8	N.A	22.7	N.A	1.5	N.A	10.2	N.A	0.82	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Jacket & Spread	1156	N.A	272	N.A	0.6	N.A	0.3	N.A	63.3	N.A	3.9	N.A	5.9	N.A	0.03	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Salad	215	N.A	51	N.A	4.3	N.A	3.7	N.A	3.0	N.A	1.8	N.A	0.7	N.A	0.06	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Munch Crunch Vegetable Portion	46	N.A	11	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	2.0	N.A	1.8	N.A	0.8	N.A	0.02	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Sweetcorn Cob	644	N.A	153	N.A	11.2	N.A	1.5	N.A	10.1	N.A	2.7	N.A	7.6	N.A	0.05	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Chips	1145	N.A	273	N.A	14.0	N.A	1.0	N.A	36.0	N.A	1.0	N.A	2.0	N.A	0.10	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Mashed Potato	596	N.A	142	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	24.0	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	0.80	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Yellow Rice	1039	N.A	248	N.A	1.8	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Criss Cut Potatoes	862	N.A	206	N.A	11.0	N.A	1.0	N.A	23.0	N.A	1.0	N.A	3.0	N.A	0.40	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Clabatta Garlic Slice	447	N.A	107	N.A	5.1	N.A	2.4	N.A	12.6	N.A	0.9	N.A	2.2	N.A	0.28	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Tomato & Cheese Pasta v	1596	N.A	382	N.A	11.5	N.A	10.2	N.A	59.4	N.A	7.8	N.A	9.2	N.A	1.26	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Jacket & Spread	1156	N.A	272	N.A	0.6	N.A	0.3	N.A	63.3	N.A	3.9	N.A	5.9	N.A	0.03	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Salad	215	N.A	51	N.A	4.3	N.A	3.7	N.A	3.0	N.A	1.8	N.A	0.7	N.A	0.06	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Munch Crunch Vegetable Portion	46	N.A	11	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	2.0	N.A	1.8	N.A	0.8	N.A	0.02	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Sweetcorn Cob	644	N.A	153	N.A	11.2	N.A	1.5	N.A	10.1	N.A	2.7	N.A	7.6	N.A	0.05	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Chips	1145	N.A	273	N.A	14.0	N.A	1.0	N.A	36.0	N.A	1.0	N.A	2.0	N.A	0.10	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Mashed Potato	596	N.A	142	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	24.0	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	0.80	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Yellow Rice	1039	N.A	248	N.A	1.8	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Criss Cut Potatoes	862	N.A	206	N.A	11.0	N.A	1.0	N.A	23.0	N.A	1.0	N.A	3.0	N.A	0.40	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Clabatta Garlic Slice	447	N.A	107	N.A	5.1	N.A	2.4	N.A	12.6	N.A	0.9	N.A	2.2	N.A	0.28	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Scrummy Sausages	1444	N.A	347	N.A	25.2	N.A	9.1	N.A	13.7	N.A	1.7	N.A	16.5	N.A	3.78	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Jacket & Spread	1156	N.A	272	N.A	0.6	N.A	0.3	N.A	63.3	N.A	3.9	N.A	5.9	N.A	0.03	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Salad	215	N.A	51	N.A	4.3	N.A	3.7	N.A	3.0	N.A	1.8	N.A	0.7	N.A	0.06	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Munch Crunch Vegetable Portion	46	N.A	11	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	2.0	N.A	1.8	N.A	0.8	N.A	0.02	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Sweetcorn Cob	644	N.A	153	N.A	11.2	N.A	1.5	N.A	10.1	N.A	2.7	N.A	7.6	N.A	0.05	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Chips	1145	N.A	273	N.A	14.0	N.A	1.0	N.A	36.0	N.A	1.0	N.A	2.0	N.A	0.10	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Mashed Potato	596	N.A	142	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	24.0	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	0.80	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Yellow Rice	1039	N.A	248	N.A	1.8	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Criss Cut Potatoes	862	N.A	206	N.A	11.0	N.A	1.0	N.A	23.0	N.A	1.0	N.A	3.0	N.A	0.40	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Ciabatta Garlic Slice	447	N.A	107	N.A	5.1	N.A	2.4	N.A	12.6	N.A	0.9	N.A	2.2	N.A	0.28	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Jacket Spud v	1183	N.A	278	N.A	1.0	N.A	0.3	N.A	63.9	N.A	4.0	N.A	6.1	N.A	0.09	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Mozzarella/White Mature Cheddar Grated	616	N.A	147	N.A	11.3	N.A	7.2	N.A	0.5	N.A	0.0	N.A	11.7	N.A	0.72	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Heinz Baked Beans (6x2.62kg)	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Chicken Fillet	427	N.A	102	N.A	1.9	N.A	0.5	N.A	1.3	N.A	0.4	N.A	20.0	N.A	0.39	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Jacket & Spread	1156	N.A	272	N.A	0.6	N.A	0.3	N.A	63.3	N.A	3.9	N.A	5.9	N.A	0.03	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Salad	215	N.A	51	N.A	4.3	N.A	3.7	N.A	3.0	N.A	1.8	N.A	0.7	N.A	0.06	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Munch Crunch Vegetable Portion	46	N.A	11	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	2.0	N.A	1.8	N.A	0.8	N.A	0.02	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Sweetcorn Cob	644	N.A	153	N.A	11.2	N.A	1.5	N.A	10.1	N.A	2.7	N.A	7.6	N.A	0.05	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Chips	1145	N.A	273	N.A	14.0	N.A	1.0	N.A	36.0	N.A	1.0	N.A	2.0	N.A	0.10	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Mashed Potato	596	N.A	142	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	24.0	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	0.80	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Yellow Rice	1039	N.A	248	N.A	1.8	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Criss Cut Potatoes	862	N.A	206	N.A	11.0	N.A	1.0	N.A	23.0	N.A	1.0	N.A	3.0	N.A	0.40	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Ciabatta Garlic Slice	447	N.A	107	N.A	5.1	N.A	2.4	N.A	12.6	N.A	0.9	N.A	2.2	N.A	0.28	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Chicken Fillets Large	854	N.A	204	N.A	3.7	N.A	1.0	N.A	2.6	N.A	0.9	N.A	40.0	N.A	0.78	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Jacket & Spread	1156	N.A	272	N.A	0.6	N.A	0.3	N.A	63.3	N.A	3.9	N.A	5.9	N.A	0.03	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Salad	215	N.A	51	N.A	4.3	N.A	3.7	N.A	3.0	N.A	1.8	N.A	0.7	N.A	0.06	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Munch Crunch Vegetable Portion	46	N.A	11	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	2.0	N.A	1.8	N.A	0.8	N.A	0.02	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Sweetcorn Cob	644	N.A	153	N.A	11.2	N.A	1.5	N.A	10.1	N.A	2.7	N.A	7.6	N.A	0.05	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Chips	1145	N.A	273	N.A	14.0	N.A	1.0	N.A	36.0	N.A	1.0	N.A	2.0	N.A	0.10	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Mashed Potato	596	N.A	142	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	24.0	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	0.80	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Yellow Rice	1039	N.A	248	N.A	1.8	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Criss Cut Potatoes	862	N.A	206	N.A	11.0	N.A	1.0	N.A	23.0	N.A	1.0	N.A	3.0	N.A	0.40	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Ciabatta Garlic Slice	447	N.A	107	N.A	5.1	N.A	2.4	N.A	12.6	N.A	0.9	N.A	2.2	N.A	0.28	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Crispy Fish Fingers † Large	1911	N.A	456	N.A	24.0	N.A	3.1	N.A	37.8	N.A	2.5	N.A	16.9	N.A	1.37	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Jacket & Spread	1156	N.A	272	N.A	0.6	N.A	0.3	N.A	63.3	N.A	3.9	N.A	5.9	N.A	0.03	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Salad	215	N.A	51	N.A	4.3	N.A	3.7	N.A	3.0	N.A	1.8	N.A	0.7	N.A	0.06	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Munch Crunch Vegetable Portion	46	N.A	11	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	2.0	N.A	1.8	N.A	0.8	N.A	0.02	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Sweetcorn Cob	644	N.A	153	N.A	11.2	N.A	1.5	N.A	10.1	N.A	2.7	N.A	7.6	N.A	0.05	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Chips	1145	N.A	273	N.A	14.0	N.A	1.0	N.A	36.0	N.A	1.0	N.A	2.0	N.A	0.10	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Mashed Potato	596	N.A	142	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	24.0	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	0.80	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Yellow Rice	1039	N.A	248	N.A	1.8	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.00	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Criss Cut Potatoes	862	N.A	206	N.A	11.0	N.A	1.0	N.A	23.0	N.A	1.0	N.A	3.0	N.A	0.40	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Ciabatta Garlic Slice	447	N.A	107	N.A	5.1	N.A	2.4	N.A	12.6	N.A	0.9	N.A	2.2	N.A	0.28	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Crispy Chicken Strips † Large	2325	N.A	555	N.A	29.4	N.A	4.8	N.A	36.6	N.A	0.0	N.A	27.0	N.A	2.78	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Jacket & Spread	1156	N.A	272	N.A	0.6	N.A	0.3	N.A	63.3	N.A	3.9	N.A	5.9	N.A	0.03	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Salad	215	N.A	51	N.A	4.3	N.A	3.7	N.A	3.0	N.A	1.8	N.A	0.7	N.A	0.06	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Munch Crunch Vegetable Portion	46	N.A	11	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	2.0	N.A	1.8	N.A	0.8	N.A	0.02	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Kids Sweetcorn Cob	644	N.A	153	N.A	11.2	N.A	1.5	N.A	10.1	N.A	2.7	N.A	7.6	N.A	0.05	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Chips	1145	N.A	273	N.A	14.0	N.A	1.0	N.A	36.0	N.A	1.0	N.A	2.0	N.A	0.10	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Mashed Potato	596	N.A	142	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	24.0	N.A	3.2	N.A	3.2	N.A	0.80	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Yellow Rice	1039	N.A	248	N.A	1.8	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Criss Cut Potatoes	862	N.A	206	N.A	11.0	N.A	1.0	N.A	23.0	N.A	1.0	N.A	3.0	N.A	0.40	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Garden Peas	254	N.A	60	N.A	0.9	N.A	0.0	N.A	9.4	N.A	5.1	N.A	6.0	N.A	0.00	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Heinz Baked Beans	263	N.A	63	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	10.2	N.A	4.3	N.A	3.4	N.A	0.51	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Mains	Ciabatta Garlic Slice	447	N.A	107	N.A	5.1	N.A	2.4	N.A	12.6	N.A	0.9	N.A	2.2	N.A	0.28	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Roasts	Grill Bill's Kids Sunday 5oz Rump Steak	2236	N.A	533	N.A	37.2	N.A	17.5	N.A	24.9	N.A	6.4	N.A	26.8	N.A	0.94	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Roasts	Grill Bill's Kids Sunday Chicken Fillet	1444	N.A	344	N.A	15.3	N.A	2.2	N.A	26.2	N.A	6.8	N.A	27.5	N.A	1.20	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Desserts	Sweet Treat Brownie	1829	N.A	437	N.A	19.2	N.A	9.7	N.A	59.2	N.A	49.9	N.A	5.0	N.A	0.22	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Desserts	Peach & Pear Fruit Pot v	251	N.A	60	N.A	0.0	N.A	0.0	N.A	15.8	N.A	13.6	N.A	0.1	N.A	0.00	N.A

Menu	Menu Cat.	Dish Name	Energy (KJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		Saturated Fat (g)		Carbohydrates (g)		Sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake	Per Serving	% Reference Intake
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Desserts	Ice Cream Tub v	1169	N.A	279	N.A	10.3	N.A	5.2	N.A	38.7	N.A	36.8	N.A	4.5	N.A	0.25	N.A
Flaming Grill - AW17 Kids Menu	Desserts	Jills Sundae v	3610	N.A	863	N.A	24.7	N.A	14.2	N.A	77.6	N.A	69.5	N.A	6.9	N.A	0.40	N.A